

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р ПЕТЯ АНДРЕЕВА ПАРАШКЕВОВА, ДОКТОР

относно дисертационен труд на тема “Ефективност на мануалния лимфен дренаж при бременни”

за присъждане на образователна и научна степен „**доктор**” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7. 4. Обществено здраве

Докторант: Даниела Иванова Милешкина

Научен ръководител: доц. Дияна Попова- Добрева, доктор

Бременността е нормален и физиологичен процес. Развитието и растежът на новия организъм, поставят нови по- високи изисквания към майчиния организъм. Бързото развитие на плода налага тези промени да станат в много кратки срокове, което се отразява както на физическото, така и на нервно - психическото състояние на бременната жена. На това се дължи и появата на множество оплаквания при бременните, сред които попадат и отоците на долните крайници. Те се приемат като нормално състояние съпътстващо бременността, поради което често се negliжират, както от бременната, така и от акушер-гинеколозите.

Предвид всичко това смятам, че темата на представения дисертационен труд е актуална и интересна.

Дисертационният труд е в обем от 167 стр. Съдържа увод, четири глави, библиография и 6 приложения. Онагледен е с 16 таблици и 67 фигури. Библиографията включва 175 заглавия, от които 23 на кирилица, 142 на латиница и 10 интернет източника

Текстът е написан на добър научен език, без стилистични и правописни грешки и може да се твърди, че той е оригинален като са спазени правилата за цитиране на литературните източници, а структурата на дисертацията е балансирана между отделните глави.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Научният проблем е разгледат всеобхватно, като са анализирани съвременните научни публикации. Отразени са критични бележки, които показват задълбоченото вникване в същността на проблема.

Хипотезата е правилно формулирана и произтича от критично направения литературен обзор. Целта и задачите на научния труд са точно определени.

Контингентът на изследвани лица включва 292 бременни жени. Охарактеризиран е детайлно, което е предпоставка за правилен анализ на получените резултати. При 230 от тях е проведено скринингово проучване. Останалите 62 бременни жени са разделени в две групи: А гр. (32 бременни) при които е приложена собствена методика за мануален лимфен дренаж и Б гр. (30 бременни), с които е проведена гимнастика за бременни.

Използваните методи на изследване са съвременни, правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента.

Анализа на собствените резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на авторката да интерпретира научно установени факти. Получените резултати дават основание да се твърди, че апробираната методика е подходяща за широко приложение.

Научната разработка завършва с подходящо формулирани изводи и препоръки, които произтичат от получените при научния експеримент резултати.

Автореферата отразява основната структура на дисертационния труд и дава правилна и точна представа за същността на научния експеримент и постигнатите резултати.

Анализирайки проведената научна работа можем да очертаем следните приноси:

1. Направен е щателен теоретичен обзор на съществуващата литература по проблема, което ще допринесе за адекватно поведение на редовия кинезитерапевт при работа с тази нозология

2. Разработена и внедрена в практиката модифицирана методика на мануален лимфен дренаж при бременни с отоци на долните крайници

3. Изследван е ефектът от описаната методика на мануален лимфен дренаж при бременни. Получените резултати от проучването дават статистически верни данни за ефекта от проведения експеримент.

Заключение

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“. Няма наличие на плагиатство.

Становището ми е напълно положително и убедено предлагам на Научното жури да присъди на Даниела Иванова Милешкина образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

18.02.2019 год.

.....

доц. Петя Парашкевова, доктор

STANDPOINT

From Petya Andreeva Parashkevova, PhD

About dissertation titled “Effectiveness of manual lymphatic drainage in pregnant women”

for the award of the Doctoral degree and scientific degree in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including the Methodology of Therapeutic Exercises)", Professional Field 7.4. Public Health.

PhD student: Daniela Ivanova Mileshkina

Scientific supervisor: assoc. prof. Diana Popova-Dobreva, PhD

Pregnancy is a normal and physiological process. The development and growth of the new organism puts new demands on the mother's organism. The rapid development of the fetus requires these changes to happen in very short terms, which affects both the physical and the neuro- and mental state of the pregnant woman. This is due to the occurrence of many pregnancy complaints, including the edema of lower extremities. They are seen as a normal condition associated with pregnancy, which is why they are often neglected by both pregnant and obstetrician-gynecologists.

Given all this, I think that the topic of the presented dissertation work is up to date and interesting.

The dissertation work consists of 167 pages. It contains an introduction, four chapters, a bibliography and six applications. It has 16 tables and 67 figures. The bibliography includes 175 titles, including 23 Cyrillic, 142 Latin and 10 Internet sources.

The text is written in a good scientific language, without stylistic and spelling mistakes, and it can be said that it is original by complying with the rules of citation of literary sources and the structure of the dissertation is balanced between the different chapters.

The literature review has been developed in a direct connection with the topic of the study. The scientific problem has been addressed in a comprehensive way, with the analysis of contemporary scientific publications. Critical remarks are revealed and that shows an in-depth insight into the essence of the problem.

The hypothesis formulation is correct and it is connected with the findings of the critically made literature review. The purpose and tasks of scientific work are precisely defined.

The contingent of subjects includes 292 pregnant women. It is characterized in details, which is a prerequisite for a proper analysis of the results obtained. A screening study was conducted in 230 of them. The remaining 62 pregnant women are divided into two groups: group A (32 pregnant) who have their own method for manual lymphatic drainage and group B (30 pregnant women) who have been practicing gymnastics for pregnant women. The research methods used in the study are modern, properly selected, detailed and appropriate to specify the status of subjects before and after the experiment.

Own results analysis is accurate and in-depth. It demonstrates the author's ability to interpret scientifically established facts. The results obtained give grounds to assert that the assayed methodology is suitable for wide application. The scientific work ends with well-formulated conclusions and recommendations that emanate from the results obtained in the scientific experiment. The author's abstract of doctoral dissertation reflects the main structure of the dissertation and gives a correct and accurate idea of the nature of the scientific experiment and the results achieved

By analyzing the scientific work carried out, we can outline the following contributions:

1. A thorough theoretical overview of the existing literature on the issue is made which will contribute to adequate behavior of the physical therapists in working with this nosology.
2. Developed and implemented in practice modified manual lymphatic drainage method in pregnant women with edema of the lower limbs
3. The effect of the described method of manual lymph drainage in pregnant women was investigated. The results obtained from the study provide statistically correct data on the effect of the experiment.

Conclusion

The presented dissertation is an original work which meets the minimum national requirements of the Law on the Development of The Academic Body in Bulgaria, the Regulations for its application and the Regulations for Development of the Academic Staff of NSA "Vasil Levski". There is no plagiarism.

My opinion is quite positive and I conveniently suggest to the Scientific Jury to award to Daniela Ivanova Milesheva the educational and scientific **Doctoral degree** in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including the Methodology of the therapeutic exercises)", professional field 7.4 . Public Health.

18.02.2019

.....

Assoc. prof. Petya Parashkevova, PhD